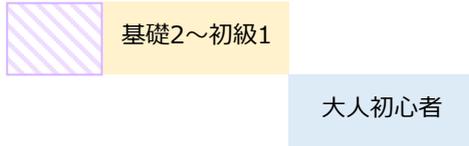


水曜日 観音山スタジオ

18:30 19:00 20:00 21:00

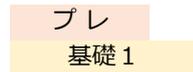


ウォーミングアップ・テラピー

- ・基礎2～初級1クラス 18:30～20:00
- ・大人初心者クラス 20:00～21:00

木曜日 磯部 金井スタジオ

18:00 18:45 19:00



- ・プレバレエクラス 18:00～18:45
- ・基礎1クラス 18:00～19:00

金曜日 観音山スタジオ

18:30 19:00 19:30 20:00 21:00



ウォーミングアップ・テラピー

- ・セラピー,プレトゥ,トゥ基礎クラス 18:30～20:00
- ・初級1,2クラス 19:30～21:00

土曜日 トウワーズ

17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00

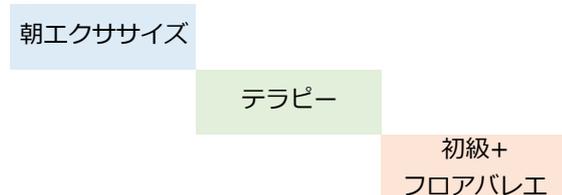


ウォーミングアップ・テラピー

- ・プレバレエクラス 17:00～17:45
- ・基礎1クラス 17:00～18:00
- ・基礎2クラス 17:30～19:00
- ・初級1,2クラス 18:30～20:00
- ・初級+, トウテクニック, ヴァリエーションクラス 19:30～21:00

日曜日 たまごホール他

9:00 10:00 11:00 12:00



- ・朝エクササイズ 9:00～10:00
- ・セラピー 10:00～11:00
- ・初級+, フロアバレエクラス 11:00～12:00

※朝エクササイズはプレトゥクラスに変更になる場合があります

